



Ahorro.

El ahorro es una poderosa actividad para alcanzar nuestras metas, esto se logra gracias a una organización previa. La base para ser un buen ahorrador es la decisión, la organización y la constancia, por lo que se tiene que guardar una cantidad de dinero fija y constante para que tu meta se tome con seriedad, sin embargo, igual es muy bueno tener la costumbre de guardar algo para imprevistos, aunque no sea algo fijo, si debe ser constante. Con esto tu salud financiera tendrá respaldo y tu tranquilidad económica se asegurará.

Cómo gastar tu dinero.

Uno de los puntos más importantes es el saber cómo gastar tu dinero. ¿A qué me refiero con esto?

Por lógica el motivo por el que se trabaja es para poder comer, para poder vestirse y para mantener un hogar, (esto es equivalente con un negocio, lo diferente es que en este caso se mantiene al negocio) pero ¿realmente conocemos el monto de estos gastos obligatorios? (se pueden considerar como gastos fijos), y si ¿realmente nos alcanza para otras cosas con lo que nos sobra después de gastar en estos?

Teniendo claro esto podemos decir cuáles son los gastos básicos de lo que siempre se debe estar al pendiente, y de esta manera descontar en automático lo necesario para satisfacer estas necesidades.

Decisión. Aquí es donde uno se pone la meta para lo que se quiere ahorrar

Organización. Se define cuanto es el precio de lo que se quiere adquirir, el tiempo en el que se quiere obtener y se realiza un análisis de la situación personal en donde se identifica cuando es lo que gano, los gastos fijos y necesarios, los gastos no necesarios y se elige que gasto se puede cambiar por ahorro (lo que gastas en dulces lo destinas al guardadito, por ejemplo).

Constancia. Ya definido tu plan de ahorro es muy importante mantenerlo y no utilizar el dinero que destinaste para tu meta a menos que sea una real emergencia. Para esto es importante mentalizarse a una nueva capacidad de gastar. Por ejemplo, si tus ingresos son \$6,000.00 pesos mensuales reales y después de tu análisis ahorras \$1,000.00 pesos al mes,



entonces hay que mentalizarse como si ahora solo ganaras \$5,000.00 pesos mensuales (Aunque no sea un ingreso real esta forma de pensar es muy efectiva para ahorrar).

Formas de ahorro.

Se puede ahorrar de diferentes maneras, ya sea en tu caja fuerte o alcancía, utilizando una tanga o en el banco. Todas pueden ser buenas para cumplir la meta, sin embargo, la mejor es guardar tu dinero en un banco abriendo una cuenta de ahorro, esto se debe a varias ventajas en relación a las otras formas de ahorro.

Forma de ahorrar	Ventajas	Desventajas
En tu casa	*Está a la mano *Depositas cuando quieras	*Facilidad de gastar dinero al tenerlo tan cerca. *Te lo pueden robar más fácil. *No lo puedes llevar contigo.
En una tanga	Haces depósitos fijos y se puede programar	*Necesitas a varias personas para iniciarlo. *No puedes disponer de el cuando quieras
Banco	*Seguridad de que te lo roben *Esta a la mano por su portabilidad al usar una tarjeta de débito. *Puedes tener rendimientos o ganancia en intereses por tu ahorro.	Puede llegar a ser confusa su apertura y se llega a firmar un seguro que no se necesita.

El ahorrador compulsivo.

Como se sabe todo en exceso resulta ser malo. Ya que existen casos en donde una persona con tal de ahorrar gasta lo mínimo en todo, de tal modo que se vive de la forma mas pobre



**Asesoría fiscal, financiera y
contable Medina.**



posible aun teniendo buenos ingresos económicos. En mi opinión esto puede ser muy buena idea en caso de que se tengan deudas muy grandes, o que la meta por la que se ahorra sea muy ambiciosa, pero en el caso de que no se tengan deudas ni metas por la que se ahorra tanto y aun se quiera ahorrar de un modo tan estricto es en donde ya se sale de lo saludable, por lo que entonces tienes un problema. El punto ideal es poder vivir con libertad, sin deudas y con lo necesario para ser feliz, incluyendo la recreación y comiendo lo que te gusta. El objetivo de ser buen ahorrador y tener buena educación en tus finanzas es poder ser cada vez mejores, poder obtener mejores formas de crecer económicamente, y estar siempre preparado para algún gasto extraordinario. Siempre hay que tener metas financieras para invertir en cosas que te mejoren, teniendo las deudas controladas y vivir cómodo y feliz.